

## 【Sieg R.G クラブ における コロナウイルス対策】

コロナウイルスに対して、当クラブでは以下のように対応いたします。

### 【コーチの対応について】

- ・マスクを着用して指導します。
- ・検温と体調チェックを行った上で指導に入ります。
- ・レッスン前後の手洗いうがいを徹底します。
- ・子供同士の距離を保ち、2人組のトレーニングを当面中止します。
- ・子供達に気を配り、注意喚起しながら指導を行います。
- ・もし狭い空間で練習を行う場合は、換気を行います。（※ダンスレッスン等）

尚、コーチが安全上又は指導の際に必要なに応じて選手に触れることはありますが、手指を練習前に消毒し、首から上や、手のひらには直接触れないように注意いたします。

コロナウイルス対策として、各会員・保護者に以下のお願いをいたします。

### 【会員・保護者へのお願い】

- ・検温をし、発熱がないか確認してから参加してください。  
※微熱でも発熱のあるかたは参加できません。
- ・咳など風邪のような症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・家族に発熱が見られる場合は、なるべく参加を自粛してください。
- ・飛沫飛散防止のため、マスクの着用をお願いします。
- ・レッスン前後に手洗いうがいを徹底してください。
- ・おしゃべり等、不要な接触や接近は極力避けること。
- ・トイレはなるべくご自宅で済ませてから来て下さい。※使用後は手洗い徹底。
- ・汗拭きタオル、手具は布袋等に入れて自己管理してください。  
(床などに直置き・放置しない)

その他、顔・目鼻口をさわらない、取っ手類になるべく手で触れない  
咳とくしゃみのエチケットを守る等、ご家庭でのご指導・注意喚起をお願い致します。  
又、見学の保護者もマスク着用・親同士の距離を保つ等、子どもと同じように上記を徹底してください。

以上ご協力の程、宜しくお願い致します。